

発達障がいの方が、社会につながり、
 社会で生活していくことは大変困難を伴います。
 当ショートケアでは、全ての利用者の方が
 社会の大きな幹（ぶどうの樹）に繋がっていきけるよう、
 スタッフがあなたと社会を繋げるぶどうの樹の枝に
 なっていかうと考えております。
 利用者の方、お一人お一人を大切に。
 小規模ながらもアットホームな雰囲気ショートケアです。



ご案内図

The composite image includes:
 1. A street map showing Mukoike Park Station (向ヶ丘遊園駅) and its surroundings, including the 'ライフ' (Life) building, 'コインパーキング' (Coin Parking), and '向ヶ丘薬局' (Mukoike Pharmacy).
 2. A regional rail map showing the location of Mukoike Park Station relative to other stations like 立川 (Tachikawa) and 川崎 (Kawasaki).
 3. Photos of the '向ヶ丘薬局' (Mukoike Pharmacy) and the 'コインパーキング' (Coin Parking) area.

所在地

〒214-0014 神奈川県川崎市多摩区登戸 2710-6

第2 ネスト向ヶ丘 302 号室

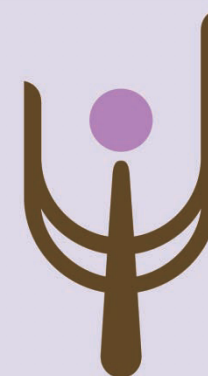
TEL : 044-930-3310

FAX : 044-930-3312



お車でお越しの方

提携はしていませんが、クリニック隣のコインパーキング または「ライフ」地下駐車場などがあります。



きしるメンタルクリニック
 ショートケア
ぶどうの樹

メンバーさんと社会をつなぐかけ橋に

ショートケアとはどんなところですか？

外来通院をされている方を対象に、生活リズムを整えたり、人との関わり方や社会への参加の仕方を学び、自分の生活をより良くしていくためのリハビリテーションを行う施設です。利用される方それぞれの目標を設定し、プログラム活動を通して、「社会参加」「社会復帰」を目指します。

どのような方が利用しますか？

- ・体力回復を目指したいと思っている方
- ・生活のリズムをつくり、自立した生活を送る準備をしたい方
- ・人とのつきあい方を学び、対人関係を築きたい方
- ・いずれは学校に行きたい、就労にチャレンジしたい方
- ・自分の悩みを相談する場所、自分らしく楽しく過ごせる場所がほしい方 など

どのようなことをしますか？

- ◎ ソーシャルスキルトレーニング（社会的スキルやコミュニケーションを学べる集団プログラム）
- ◎ スポーツ（卓球、ストレッチ、簡単なヨガなど）
- ◎ ピアサポート（日常生活における悩みや困ったことについてメンバーの皆さんと話し合い、考えます）
- ◎ 調理実習（何を作りたいかメンバーの皆さんと一緒に決めます）
- ◎ 塗り絵、パズル、オセロ、カードゲーム など



利用日

■ 月・木・金・土（利用日は別途相談）

利用時間

ショートケアの利用時間は3時間です。体力が回復していない、または、人の多さや関わりが負担となる時があるなど、長時間の利用が難しいという方におすすめです。

〔午前の部〕 9:30～12:30

〔午後の部〕 14:00～17:00

〔午前の部〕

9:30	10:00	12:00	12:30	13:00
朝の会	活動開始 (プログラム)	帰りの会	解散	閉所

〔午後の部〕

14:00	14:30	16:30	17:00	17:30
昼の会	活動開始 (プログラム)	帰りの会	解散	閉所

※上記の時間は変更となる可能性がございます。

※午前の部、午後の部のうちいずれかをお選びいただきます

※昼食はありません。

※きしろメンタルクリニックが休診の日はショートケアもお休みになります。

費用

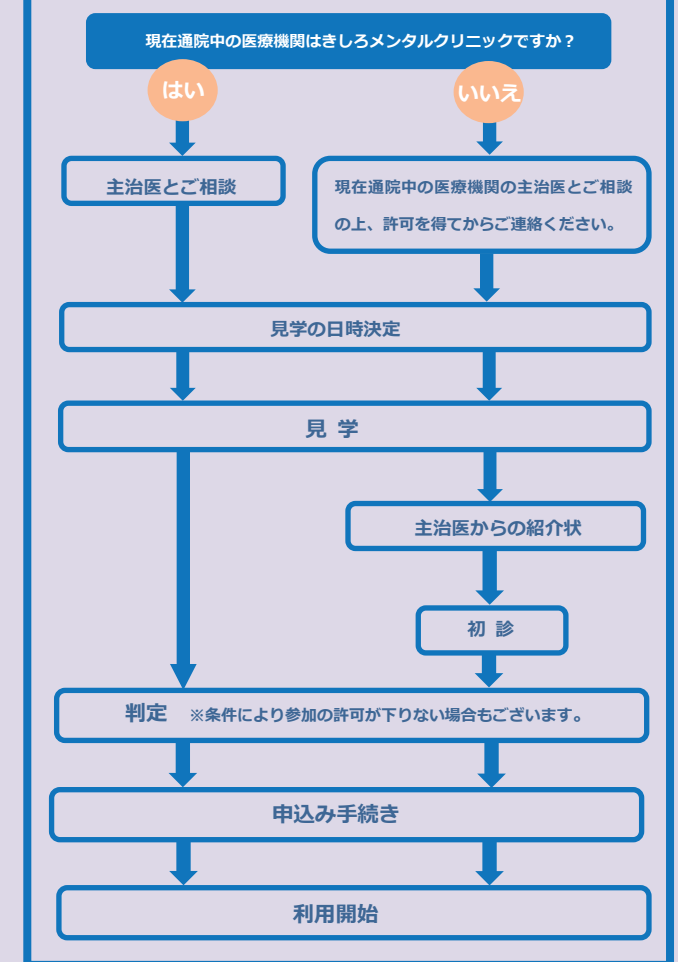
■ 健康保険、国民健康保険（3割負担）
1040円～1300円程度

■ 自立支援医療（1割負担）
350円～400円程度

スタッフ

利用する方のご要望に沿って、医師や看護師、精神保健福祉士、臨床心理士がご相談にのり、多職種で支援します。

参加したいときには、どのようにしたらよいですか？



※現在医療機関におかかりではない方は、下記までお問い合わせください。

お問い合わせ

きしろメンタルクリニック

ショートケア『ぶどうの樹』

044-930-3310

受付時間：月・木・金・土 9:00～17:00