

## ショートケアとはどんなところですか？

外来通院をされている方を対象に、生活リズムを整えたり、人との関わり方や社会への参加の仕方を学び、自分の生活をより良くしていくためのリハビリテーションを行う施設です。利用される方それぞれの目標を設定し、プログラム活動を通して、「社会参加」「社会復帰」を目指します。

## どのような方が利用しますか？

- ・体力回復を目指したいと思っている方
- ・生活のリズムをつくり、自立した生活を送る準備をしたい方
- ・人とのつきあい方を学び、対人関係を築きたい方
- ・いずれは学校に行きたい、就労にチャレンジしたい方
- ・自分の悩みを相談する場所、自分らしく楽しく過ごせる場所がほしい方 など

## どのようなことをしますか？

- ◎ ソーシャルスキルトレーニング（社会的スキルやコミュニケーションを学べる集団プログラム）
- ◎ スポーツ（卓球、ストレッチ、簡単なヨガなど）
- ◎ ピアサポート（日常生活における悩みや困ったことについてメンバーの皆さんと話し合い、考えます）
- ◎ 調理実習（何を作りたいかメンバーの皆さんと一緒に決めます）
- ◎ 塗り絵、パズル、オセロ、カードゲーム など



## 利用日

■ 月・木・金・土（利用日は別途相談）

※令和元年10月16日より水曜日もオープンします。

## 利用時間

ショートケアの利用時間は3時間です。体力が回復していない、または、人の多さや関わりが負担となる時があるなど、長時間の利用が難しいという方におすすめです。

〔午前の部〕 9:30～12:30

〔午後の部〕 14:00～17:00

### 〔午前の部〕

9:30	10:00	12:00	12:30	13:00
朝の会	活動開始 (プログラム)	帰りの会	解散	閉所

### 〔午後の部〕

14:00	14:30	16:30	17:00	17:30
昼の会	活動開始 (プログラム)	帰りの会	解散	閉所

※午前の部、午後の部のうちいずれかをお選びいただきます

※昼食はありません。

※きしるメンタルクリニックが休診の日にはショートケアもお休みになります。

## 費用

■ 健康保険、国民健康保険（3割負担）

1,100円～1,860円程度

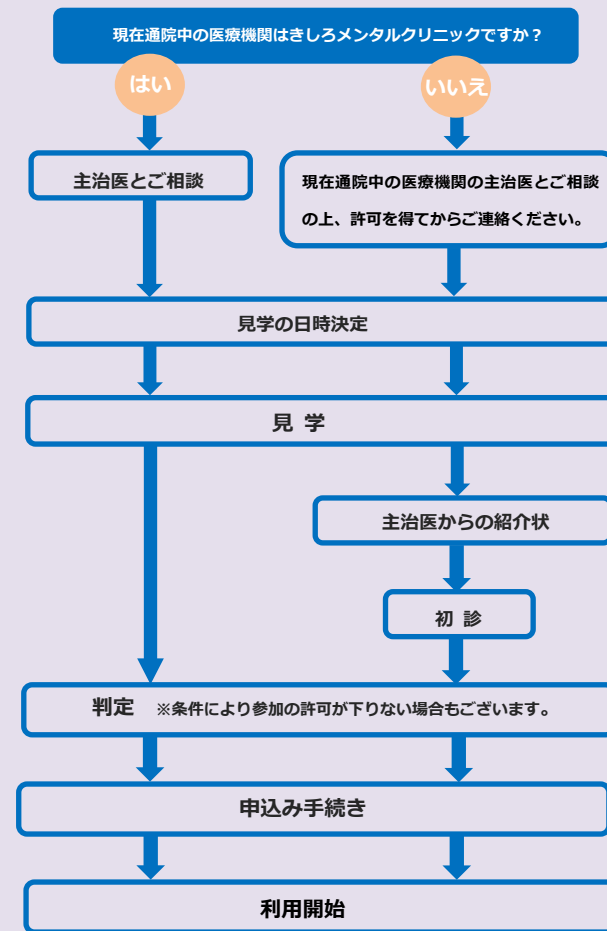
■ 自立支援医療（1割負担）

370円～620円程度

## スタッフ

利用する方のご要望に沿って、医師や看護師、精神保健福祉士、臨床心理士がご相談にのり、多職種で支援します。

参加したいときには、どのようにしたらよいですか？



※現在医療機関におかかりではない方は、下記までお問い合わせください。

## お問い合わせ

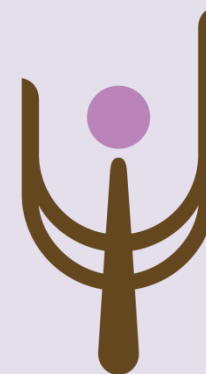
きしるメンタルクリニック

ショートケア『ぶどうの樹』

044-930-3310

受付時間：平日 9:00～17:00

## ご案内図



## きしるメンタルクリニック ショートケア ぶどうの樹

メンバーさんと社会をつなぐかけ橋に

### 所在地

〒214-0014 神奈川県川崎市多摩区登戸 2710-6

第2 ネスト向ヶ丘 302 号室

TEL : 044-930-3310

FAX : 044-9303312



### お車でお越しの方

提携はしていませんが、近隣に「ライフ」地下駐車場などがあります。



発達障がいの方が、社会につながり、  
社会で生活していくことは大変困難を伴います。  
当ショートケアでは、全ての利用者の方が  
社会の大きな幹（ぶどうの樹）に繋がっていきけるよう、  
スタッフがあなたと社会を繋げるぶどうの樹の枝に  
なっていこうと考えております。  
利用者の方、お一人お一人を大切に。  
小規模ながらもアットホームな雰囲気ショートケアです。